

+ Par François Arramy

Rééducation de la main au Cameroun



présent fiers de pouvoir compter une douzaine de kinésithérapeutes camerounais formés à cette prise en charge spécifique. Jeunes diplômés pour la plupart et travaillant dans des structures de soins différentes, ils ont déjà eu la volonté de créer une société camerounaise de rééducation de la main à l'instar du G.E.M.M.S.O.R.

Une dynamique s'est en effet créée au fil des formations. Il est d'ailleurs probable qu'une autre promotion soit formée d'ici quelques mois. Notre partenaire étudie également la possibilité de faire reconnaître la formation organisées par Kinés du Monde par les autorités sanitaires camerounaises. Nous estimons à plusieurs centaines le nombre de patients qui vont pouvoir être soignés chaque année. Il sera possible d'ici quelques mois de vérifier l'impact de notre programme dans la région de Douala.

Il n'est jamais simple d'organiser une formation comme celle-ci dans un pays africain. Nous nous attachons tout d'abord à comprendre le fonctionnement du système de soin. L'un de nos objectifs est d'offrir à la kinésithérapie sa place à côté de la médecine traditionnelle. Nous veillons bien sûr à respecter les croyances des populations camerounaises qui, en 2016, consultent majoritairement un guérisseur en première intention. Impossible d'ignorer également que le système de santé fait face à de nombreux problèmes, notamment celui de la corruption qui complique la mise en place de réseaux, si importants dans la rééducation de la main.

Traumatologie, rhumatologie, neurologie,... la rééducation de la main a la particularité de concentrer presque tous les champs de compétences de notre métier. Une autre spécialité de notre pratique est de travailler en étroite collaboration avec les ergothérapeutes, appareilleurs, infirmiers, médecins rééducateurs, chirurgiens etc. Impossible d'échapper au travail d'équipe si vous souhaitez vous lancer dans cette spécialité.

faillite du système de soins public, les cliniques privées pallient à ce déficit, la médecine à 2 vitesses est une triste réalité depuis longtemps au Cameroun. Ce fut une première pour notre association qui a l'habitude d'organiser des formations plus généralistes. Si le niveau général des jeunes diplômés kinésithérapeutes est bon au Cameroun, la prise en charge des pathologies de la main est malheureusement absente de ce pays. Malgré le manque de statistiques fiables, nous savons que les accidents sont très fréquents (accidents sur la voie publique, accidents du travail, brûlures etc.) et les taux de malformations congénitales plus élevés qu'en Europe.



En 2014, le Docteur Hugues TIEMDJIO, jeune chirurgien de la main camerounais et responsable d'un service « SOS main » de Douala, sollicite Kinés du Monde afin d'améliorer l'offre de soins dans le domaine de la rééducation de la main au Cameroun. Au sein de sa clinique, cette structure assure les urgences de la main 24h/24 7j/7 donnant aux patients victimes de graves accidents une chance de récupérer une main fonctionnelle. Il est le seul chirurgien formé dans la région de Douala, où la population est estimée à plus de 3 millions d'habitants. Devant la

Nous avons donc organisé un programme de formation sur deux ans. Six semaines de formation sont proposées à douze kinésithérapeutes motivés, ayant le niveau théorique requis, avec un programme s'inspirant du diplôme inter-universitaire de rééducation et d'appareillage de la main de Grenoble. Les cours théoriques alternent avec les travaux pratiques, les confections d'orthèses statiques et dynamiques. Une large place est également consacrée à l'étude de cas cliniques. Pour ce programme ambitieux, nous pouvons compter sur l'aide précieuse du G.E.M.M.S.O.R. (Groupe d'Etude de la Main et du Membre Supérieur en Orthèses et Rééducation) qui participe activement à sa réussite. Des formateurs expérimentés se sont rendus à Douala pour pouvoir partager leurs connaissances avec nos confrères camerounais. Malgré des lacunes théoriques, le niveau de la prise en charge de la main a considérablement progressé en peu de temps. Nous sommes à



Une mission d'évaluation sera organisée dans les prochains mois pour savoir si nos efforts ont porté leurs fruits et si les objectifs ont été atteints.